



PROGRAMMA 2018-2019



COLOFON



De Miente

Snellingerdijk 39 | 8431 EJ | Oosterwolde | 0516-513556

Voor uitgebreide en actuele informatie www.demiente.nl

Bereikbaarheid Bestuur

info@demiente.nl

penningmeester@demiente.nl

Het bestuur is niet compleet er zijn vacatures. Heeft u interesse dan kunt u contact opnemen met het bestuur via bovenstaande mailadressen.

Zaalverhuur

Jantje Middel 0516-515008 of 06-15165973

verhuur@demiente.nl (voor prijzen zie blz. 27)

Activiteitencommissie

Stelt het programma met voorstellingen samen

activiteiten@demiente.nl

Toegangskaarten voorstellingen

Via de website de kaarten bestellen en betalen.

Lukt dat niet dan kunt u telefonisch kaartjes reserveren, maar dient u wel vooraf te betalen. Zie blz 6.

Tijdens de voorstellingen wordt gebruik gemaakt van consumptiemunten.

Deze kunt u bij binnenkomst kopen bij de kaartcontrole.

Via het algemene nummer van de Miente kunt u **niet** telefonisch kaarten bestellen.

Uiteraard kunt op de avond van de voorstellingen nog kaarten aan kassa kopen.

Mits de voorstelling niet is uitverkocht.

INHOUD

Colofon	2
Voorwoord	3
De Miente	5
Voorstellingen	6-11
Clubs & verenigingen	13-19
Overige activiteiten	20-21
Cursussen	22-24
Vrijwilligers gevraagd	27
Zaalhuur	27

VOORWOORD

Aan de inwoners van Oosterwolde en omgeving.

De vrijwilligers en het bestuur van Activiteitscentrum De Miente bieden u het programmaboekje voor het seizoen 2018-2019 aan.

Gedurende de laatste 30 jaar hebben velen van u de weg naar De Miente weten te vinden, voor het bijwonen van vergaderingen, het vieren van feestelijke gebeurtenissen, het volgen van cursussen en niet onbelangrijk, culturele en muzikale voorstellingen.

De activiteitencommissie heeft voor het komend seizoen weer een aantal leuke optredens weten vast te leggen. Met oude bekenden, maar ook met nog onbekende artiesten. Opgemerkt dient hierbij te worden dat dit seizoen de optredens op de zaterdagavond gepland zijn en een zondagmiddagconcert.

Daarnaast gaan er ook dit seizoen weer de nodige cursussen van start, of op vertrouwde voet verder.

De vrijwilligers van De Miente hopen het komend seizoen weer uw gastvrouw of gastheer te mogen zijn.

Onze dank gaat uit naar de adverteerders die het weer mogelijk hebben gemaakt dit programmaboekje voor het komende seizoen te kunnen verspreiden.

Vrijwilligers en bestuur

Oriëntaals Restaurant
TZONG DON



- **Behangwerk**
- **Schilderwerk**
- **Glaswerk**

SCHILDERSBEDRIJF
GRAFHORST
Sleeweg 9 | 8431 NN | Oosterwolde
T. 0516 - 51 21 51 | grafhorst1@tiscali.nl



ANDRÉ
DE FIETSSPECIALIST

André de Vries

Zichtbaar vakmanschap Breed assortiment Winkel vol fietsinspiratie

T. 0516 512466 Brinkstraat 4
M. 06 22441841 8432 LC Oosterwolde
E. andre@devries-fietsen.nl Nederland
W. www.devries-fietsen.nl www.devriesvuurwerk.nl

BIJ ONS VINDT U EEN RUIME COLLECTIE

Tapijt - Laminaat
Gordijnen - Raamdecoraties

TAPIJTCENTRUM
OOSTERWOLDE



Stapelen 18 8431 WE Oosterwolde - Tel. 0516 515345 - www.tapijtcentrum-oosterwolde.nl

Thee
Fudge
Chocolade

Vos & Zo
Nanningaweg 1
Oosterwolde

VOS & ZO



goed gekleed bij

PERRON 11
men & women's fashion

Stationsstraat 11 Oosterwolde T.0516-520900

Casy
FASHION

www.casyfashion.nl

facebook.com/casyfashion
info@casyfashion.nl

Stationsstraat 20
8431 EV Oosterwolde
(0516) 51 52 01

DE JONG
tweewielers

E-BIKE SPECIALIST

WWW.DEJONGTWEEWIELERS.NL
'T OOST 26, OOSTERWOLDE
0516 - 522 532





DE MIENTE

Is gevestigd in een voormalige boerderij. Inmiddels voor veel inwoners van Oosterwolde en omgeving een begrip en bekend terrein. In 1869 is de boerderij gebouwd en heeft als zodanig gefunctioneerd tot 1969. De gemeente Ooststellingwerf heeft toen in verband met uitbreiding van het dorp de boerderij en bijhorende landerijen gekocht. Na een verbouwing is de boerderij tot 1988 een ontmoetingsplaats voor de jeugd geweest "Het Open Huis".

Er bleek echter behoefte te bestaan aan een ruimte waar vergaderingen, cursussen, en andere activiteiten plaats zouden kunnen vinden zoals in een Dorpshuis. Een aantal enthousiaste vrijwilligers heeft in april 1988 stichting De Miente opgericht. Met als doelstelling; het exploiteren van het gebouw en het bevorderen van activiteiten, die ontmoeting en vrijetijdsbesteding ten goede komen. Dat is goed gelukt! Dankzij vrijwilligers, die de afgelopen jaren met grote inzet hun steentje hebben bijgedragen. Maar ook dankzij u als deelnemer aan cursussen, bezoeker aan voorstellingen en diverse andere activiteiten die in de Miente plaatsvinden.

Veel activiteiten die in De Miente plaatsvinden, kom je eveneens tegen in dorpshuizen. De Miente is dan ook aangesloten bij stichting Samenwerking Dorpshuizen Friesland en stichting Overkoepeling Dorpshuizen Ooststellingwerf.

Gezien de leeftijd van het gebouw, is er al vaak gerenoveerd en is er veel onderhoud. Voor zover mogelijk wordt het onderhoud door vrijwilligers gedaan, dit om de kosten te beperken.

OVERZICHT VOORSTELLINGEN 2018 - 2019

Zaterdag 29 september	20.00 uur	Cabaretpoel
Zaterdag 20 oktober	20.00 uur	Living Jukebox
Zaterdag 24 november	20.00 uur	Marjolein Meijers
Zaterdag 19 januari	20.00 uur	Fabian Franciscus
Zaterdag 23 februari	20.00 uur	Bob Dylan Tributeband
Zaterdag 23 maart	20.00 uur	Only Fools
Zondag 14 april	15.00 uur	Stroatklinkers
Vrijdag 26 april	20.00 uur	Teake van der Meer

Gevarieerd en vernieuwend programma in De Miente

De activiteitencommissie van De Miente heeft voor het seizoen 2018-2019 een gevarieerd programma samengesteld met een aantal nieuwe dingen. Voorstellingen voor jong en oud.

De meeste voorstellingen zijn dit seizoen op de zaterdagavond en één op de zondagmiddag om 15.00 uur.

Aanvang is 20.00 uur en de zaal is open om 19.00 uur!

Wanneer dit niet mogelijk is, dan kunt u telefonisch toegangskaarten reserveren tussen 19.00 en 20.00 uur, op tel.nummer: 06-10982707.

U ontvangt dan een nota die vooraf betaald moet worden. De gereserveerde kaarten liggen dan op naam voor aanvang van de voorstelling klaar bij de kassa van De Miente.

Aan de zaal kunt u op de avond zelf ook kaarten aan de kassa kopen. Mits de voorstelling niet is uitverkocht.

Let op: er is geen PIN automaat aanwezig. Betaling dus contant.

Uit in Oosterwolde? Het kan in De Miente!

CABARETPOEL - VIER KEER LEUK!

KWEEKVIJVER VOOR NIEUW CABARETTALENT

Zaterdag 29 september - Aanvang 20.00 uur - Entree € 10,-

Cabaretliefhebbers opgelet! Deze voorstelling mag u niet missen. In de Cabaretpoel spelen vier nieuwe aanstormende cabarettalenten elk een voorstelling van ongeveer 25 minuten. U ziet finalisten en prijswinnaars van diverse cabaretfestivals. De Cabaretpoel, een nieuw initiatief voor aanstormend cabarettalent om zich aan het publiek te presenteren. Het is een soort reizend cabaretfestival, maar dan zonder competitie-element.

Een avondje Cabaretpoel is een echte belevenis. Het is een zeer afwisselende avond met vier uiteenlopende cabaretgenres. Vier cabaretvoorstellingen voor de prijs van één, met voor elk wat wils. Wie er spelen blijft meestal tot de avond zelf een verrassing. Dus laat uzelf verrassen door het talent van de toekomst. Wie weet ziet u wel de toekomstige Theo Maassen of de nieuwe Youp van 't Hek. In ieder geval ziet u vier keer iets nieuws!

LIVING JUKEBOX

Zaterdag 20 oktober - Aanvang 20.00 uur - Entree € 10,-

Wat wilt u horen? Mooi, dan gaan we dat spelen! Eigenlijk is het concept van de Living Jukebox zo simpel. U vraagt, wij spelen! Ideaal voor een feest in de tuin, huwelijksfeest, bedrijfsgelegenheid en zelfs in de huiskamer en nu ook in de Miente!

Elke keer is het gegarandeerd feest, er ontstaat altijd een zeer goed contact met de muzikanten, en u hoort de muziek die u zelf leuk vindt.

De muzikanten hebben allemaal aan het conservatorium gestudeerd en spelen door het hele land, en verder? Waar wacht u nog op? Lever die verzoeknummers in!



MARJOLEIN MEIJERS 40 JAAR MUZIEK!

Zaterdag 24 november - Aanvang 20.00 uur - Entree € 10,-

Al 40 jaar leeft Marjolein Meijers van en voor muziek. Dat is een goede reden voor een feestelijk muziekprogramma! Net als in Muziek! maakt Marjolein met haar vaste begeleiders Walter en Onno Kuipers mooie uitstapjes naar verre oorden. Met Ierse roots en pure folk, Americana, Balkan... je kunt het zo gek niet verzinnen of zij spelen het. Maar alle teksten komen recht uit het hart en zijn gelardeerd met echte verhalen.

Veel gehoorde kreten uit het publiek: "Om te janken zo mooi!", "Op jullie gebied zijn jullie de top van Nederland", "Het raakt me recht in het hart", "Het is gewoon rete muzikaal en superleuk - een geweldige avond uit!", "Mevrouw Meijers, u heeft geen idee hoe gelukkig u ons maakt met uw muziek!", "Nooit stoppen met zulke mooie liedjes maken!"

En dat laatste is Marjolein Meijers ook na 40 jaar haar passie volgen zeker nog niet van plan!



Gezellig napraten na de voorstelling?



Dat kan nu in de Miente!

De bar is open tot een half uur na de voorstelling.

FABIAN FRANCISCUS - VLAFEEST

Zaterdag 19 januari 2019 - Aanvang 20.00 uur - Entree € 10,-

Fabian Franciscus is een cabaretier met een missie. In zijn laatste 'viral video' op Facebook heeft hij het uitgebreid over zijn autisme. Hij beschrijft op een hilarische manier hoe dat hem soms in verwarrende situaties brengt.

"Hoewel mensen op deze manier om het onderwerp kunnen lachen zit er wel een serieuze laag onder die ik naar voren wil brengen. Ik merk dat er nog steeds veel onduidelijkheid en onbegrip heerst over het hebben van autisme. In mijn shows speel ik met dat spanningsveld.

Mensen kunnen soms erg hard zijn als ze je niet begrijpen. Achteraf kan je ze dat niet kwalijk nemen. Dankzij cabaret vond ik een manier om me te kunnen ontwikkelen.

Sommige van die mensen komen nu naar mijn show en zijn stom verbaasd over het verschil in hoe ze me toen kenden en hoe ik nu met zelfvertrouwen speel tijdens mijn shows."



"Mijn show gaat natuurlijk niet alleen over dat autisme, maar het is wel een belangrijk deel van me. Maar los van dat is het ook een cabaretvoorstelling en wil ik mijn bezoekers vooral een avond keihard lachen bezorgen. Want lachen betekent acceptatie en door acceptatie kon ik mijn eigen kracht vinden. Dat delen is toch een mooi streven?"

Fabian won het Leeuwarder Cabaret Festival en de Comedy Slam en speelde naast de finalistentour in Nederland en België o.a. in de grotere comedy clubs van New York, Berlijn, Stockholm en Londen.

JOHAN JUCKERS & BOB DYLAN TRIBUTE BAND

Zaterdag 23 februari - Aanvang 20.00 uur - Entree € 10,-



Johan Juckers is na 42 met veel plezier getoerd te hebben, met Irish Stew gestopt. Omdat het niet goed is voor een muzikant om te stoppen, brengt hij nu een programmaatje met Leeuwarder liedjes in het stadsfries, over belevenissen en de geschiedenis van de stad.

Hij speelt deze avond samen met de Bob Dylan Tribute Band. In 2016, is de Nobelprijs voor de literatuur aan Bob Dylan toegekend. Naar aanleiding hiervan hebben Piet Kok en Roelof Reineman een speciaal programma samengesteld als tribute aan deze fameuze singer/songwriter die vele artiesten heeft beïnvloed. Bekende songs als Blowing in the wind, Knocking on Heaven's door, The times they are changing en Mr. Tambourine man passeren de revue maar ook minder bekende composities.

ONLY FOOLS

Zaterdag 23 maart - Aanvang 20.00 uur - Entree € 10,-

Zij zijn een band met zeer veel muzikale kilometers op de teller, en spelen vooral rock, blues en pop uit de jaren '60 tot en met '90. Van Chuck Berry tot Eric Clapton, van Beatles tot Stones, en daar tussendoor met veel plezier een snufje CCR, een vleugje Norah Jones en een lepelkje Bowie.

Ze spelen en zingen met 4 man: Gert doet de drums, Chiel zingt en speelt gitaar, Jan Roelof zingt en speelt ook gitaar, Paul zingt en speelt de bas.





STROATKLINKERS

Zondag 14 april 2019 - Aanvang 15.00 uur - Entree €10,-

De Stroatklinkers zijn in 1990 ontstaan als een gelegenheidsbandje. Bijzonder is dat de Stroatklinkers gekozen hebben voor het Groningse dialect in combinatie met zgn. bluegrass-muziek. Dit is een muziekstijl ontstaan uit Ierse en Schotse muziek, vermengd met muziek uit de slavenarbeid.

Afgelopen seizoen waren ze ook in de Miente en met het publiek is toen afgesproken dat zij een zondagmiddagconcert zouden geven in het nieuwe seizoen. Een nieuwe ervaring met deze groep.

TEAKE VAN DER MEER

Vrijdag 26 april 2019 - Aanvang 20.00 uur - Entree € 10,-

Afgelopen jaar hadden we weer een uitverkochte zaal en moesten we mensen teleurstellen.

Vandaar dat we Teake opnieuw hebben uitgenodigd om zijn repertoire nog een keer te presenteren.

Hij heeft ieder jaar weer nieuwe typetjes die hij naast oude vertrouwde typetjes laat zien. Weer een avond met een lach.





De Zelfslachtende slager

Voor al uw vlees, vleeswaren en Barbecue's

www.slagerijaldershof.nl

info@slagerijaldershof.nl

Tel. 0516-512429 of 0516-515482

****Hornleger 8 8431 HL Oosterwolde****

Schoen- en Sportmode
SJOUKE VAN DER HEIDE
Stationsstraat 18
Oosterwolde
Tel.: 0516-514682



www.sjoukevan derheide.linefootwear.nl



Voor alles op het gebied van:

- Verkoop
- Onderhoud
- Reparatie
- Internet aanleg
- Systeembeheer
- Netwerkbeheer

U vindt ons op de

Molenweg 4 8431 HN Oosterwolde

www.experiencecomputers.nl
info@experiencecomputers.nl
tel: 0516-438190



WITPEERD
OPTIEK

Stationsstraat 2 , Oosterwolde
Tel. 0516 - 515526



Dr. Comfort

ONTDEK DE KWALITEIT EN HET COMFORT VAN DR. COMFORT SCHOENEN

- Uitstekende prijs/kwaliteitsverhouding
- Veel lengte- en breedtematen
- Lichtgewicht constructie
- Hoogwaardig materiaal
- Verlicht voetaandoeningen
- Uitneembare gel-inlegzolen
- Uitgebreid assortiment van stijlen
- Voor dagelijks gebruik en therapeutische behandeling
- Over de hele wereld de specialist voor schoeien voor o.a. diabetespatiënten



VERKRIJGBAAR BIJ DE DR. COMFORT SPECIALIST BIJ U IN DE BUURT:



Brinkstraat 7, 8431 LC OOSTERWOLDE
(Fr.), 0516-515951 www.schoenmakerij-veldkamp.nl



hoortechniek

Veenma

Adres: Brinkstraat 7a
8431 LC Oosterwolde
Tel.: 0516 51 25 51
info@veenmahoorotechniek.nl
www.veenmahoorotechniek.nl

DE WERVEN NOTARISSEN



net iets meer notaris

Venekoterweg 46
8431 HN Oosterwolde
0516 513741

Pastorieplein 14
8471 EZ Wollega
0561 691111

info@notarissen-dewerven.nl
www.notarissen-dewerven.nl

bruna

Stationsstraat 19 | 8431 ET | Oosterwolde
www.bruna.nl

CLUBS & VERENIGINGEN

AKTO

A.K.T.O. is een actieve ouderenvereniging die van september t/m april op de eerste vrijdagmiddag van de maand zorgt voor een gezellige, ontspannen middag met zang, cabaret of muziek in De Miente.

14.00 - 16.30 uur

Nieuwe leden en gasten zijn van harte welkom!

Informatie bij de secretaris

R. Jonkman, tel. 0516-522100



CHRISTELIJK OOSTSTELLINGWERFS MANNENKOOR

Het christelijk Ooststellingwerfs Mannenkoor is een regionaal koor met thans 42 leden. Het koor repeteert op de maandagavond van 19.30 tot 21.45 uur en zingt naast de christelijke liederen ook de lichtere genre, alsmede licht klassiek.

Het seizoen loopt van de 1e week van september tot en met de laatste week van mei. U bent van harte welkom op een repetitieavond om mee te zingen of luisteren, te voelen of het mannenkoor iets voor u is. Zingen is helend, is gezond voor lichaam en geest. Ook al ben je niet in de wieg gelegd om een beroemd solist te worden, in het koor kun je leren een goede koorzanger te worden. Het noten lezen en de juiste ademhaling en zangtechniek krijg je in het koor geleerd.



Informatie

Voor informatie belt u met Jan Hofsteenge (voorzitter) 0516-433788

of met Andries Otter (secretaris) tel:0516-422751

www.christelijkkooststellingwerfsmannenkoor.nl

Weet dat u/jij meer dan welkom bent!

BILJARTVERENIGING “AAN STOOT”

De biljartclub “Aan Stoot” is een jonge vereniging in Oosterwolde met een wat hogere gemiddelde leeftijd van de leden.



Competitiewinnaars

De vereniging is officieel opgericht compleet met statuten, inschrijving bij de KvK enz. en er wordt de hele week m.u.v. de zondag dagelijks gebiljart. Er is geen beperking voor deelname door dames. Wel is er in de statuten een minimum leeftijd van 55 jaar gesteld, omdat we op eenzelfde basis het biljarten willen beoefenen. Wij zien ook graag nieuwe leden (mannen en vrouwen) aan ons biljart verschijnen. Naast de dagdelen, die door de leden voor het oefenen en de gezelligheid zijn ingedeeld, worden er ook interne competities in het libre, bandstoten gespeeld naar sterkte van de deelnemers naast het driebandenspel. Het staat ieder lid vrij om aan deze competities mee te doen.

Op de website www.bvaanstoot.nl staat nog aanvullende informatie en worden o.a. de competitie resultaten bijgehouden.

Meer inlichtingen zijn verkrijgbaar bij de voorzitter A.M. Sluis tel. (0516) 421775

BRIDGECLUB ‘DE TJONGERBRIDGERS’

We spelen op de vrijdagmiddagen in de oneven weken.

De speeldata zijn in 2018:

12 en 26 oktober
9 en 23 november
7 en 21 december

De speeldata zijn in 2019:

4 en 18 januari
1 en 15 februari
1 en 15 maart

We beginnen om 13.30 uur, graag aanmelden vóór 13.15 uur.

Er is geen clublidmaatschap nodig, maar NBB-leden kunnen wel hun meesterpunten verdienen. Inschrijven kunt u per paar. We spelen zo mogelijk in twee lijnen, voor recreatieve en meer ervaren bridgers. Van elke speelmiddag vindt u op de clubwebsite van de NBB de uitslag met de spelverdelingen vermeld. Hiermee kunt u achteraf nagaan hoe het spel anders had gekund of het naspelen in Jack op de pc. We vragen een bijdrage van € 4,00 per paar voor de zaalhuurkosten.



Aanvullende informatie vindt u op
www.tjongerbridgers.nl

Voor inlichtingen belt u:
0516-516837 of 0516-421775

ALZHEIMERCAFÉ OOSTSTELLINGWERF



Wat? Alzheimercafé Ooststellingwerf is een ontmoetingsplaats waar mensen met dementie, hun partners, familieleden, hulpverleners en andere belangstellenden elkaar in een gemoedelijke sfeer kunnen ontmoeten. Men kan leren van elkaars ervaringen en profiteren van de aanwezige kennis. Elke keer staat een onderwerp centraal.

Waar? In activiteitencentrum "De Miente" te Oosterwolde.

Wanneer? Iedere tweede woensdagavond van de maand vanaf 19.30 uur (19.00 uur inloop) In de maanden juli en augustus is er geen café.
U kunt gewoon langskomen, de toegang is gratis net als het 1e kopje koffie of thee.

Informatie: Voor het onderwerp verwijzen wij u graag naar onze facebookpagina: Alzheimercafé Ooststellingwerf.

Emailadres: alzheimercafeoooststellingwerf@gmail.com.

Vragen? Bel gerust met Jeannette Janssen: 06-30580646.

Alzheimercafé Ooststellingwerf is een initiatief van: Alzheimer Nederland, Zorggroep Liante, ZuidOostzorg, De Friese Wouden en de gemeente Ooststellingwerf.

SOOS-ZUID

Ook dit seizoen is er voor 55-plussers weer de mogelijkheid om op de woensdagmiddag van 14.00 uur tot 17.00 uur in een ontspannen sfeer bij elkaar te komen in de Miente om te klaverjassen, sjoelen, rummicubben en darten.

De week voor kerst en aan het einde van het seizoen organiseren wij een broodmaaltijd voor de leden.

Het seizoen loopt van september t/m april. Graag verwelkomen wij nieuwe leden.

U kunt zich aanmelden op de soosmiddagen en kijken of het iets voor u is.

Info: mevr. A. Haveman, tel. 0516 – 515073.



DE TUBISTEN



Al vele jaren komen er in de Miente mensen bij elkaar om te tekenen, te schilderen of op andere manieren kunstzinnig bezig te zijn.

De meesten hebben vroeger cursussen gevolgd en hebben later gemerkt, dat ze er niets meer mee deden. Daarom hebben toen een aantal mensen een club opgericht, die van september tot mei een middag in de week bij elkaar komen om te tekenen te schilderen of te boetsen. Dit gebeurt op maandagmiddag van ongeveer half twee tot half vijf. En iedere keer merken we weer, dat de wintermaanden voorbij vliegen. Heeft u altijd al wat willen doen op dit gebied, kom eens kijken of informeren in de Miente op maandagmiddag. Wellicht voelt u zich er ook thuis.

Inlichtingen kunt u ook krijgen bij:

D. Meijer tel 0516-513871 en J. v.d. Klaauw tel. 0516- 433186

FILATELISTENVERENIGING

De leden van de Stellingwerper Filatelisten Vereniging zijn hobby-postzegelverzamelaars maar ook gespecialiseerde filatelisten. Iedere eerste donderdag van de maand (behalve in juli en augustus) is er een clubavond in De Miente (aanvang 19.45 uur). Wij zijn als vereniging lid van de KNBF. Leden ontvangen iedere maand via een collectief abonnement het maandblad Filatelie. Wij hebben een rondzenddienst en een uitleenbibliotheek. Ieder jaar houden wij een of meerdere beurzen in De Miente, die voor bezoekers gratis toegankelijk zijn.

Inl. Piet Rauwerda

0516-441646 of rv@ravema.nl



HISTORISCHE VERENIGING OOSTERWOLDE E.O.

Onze vereniging bestaat sinds 2003 en heeft tot doel het bevorderen van de historische kennis en belangstelling voor Oosterwolde en zijn buurtschappen, het bewaren van het historisch erfgoed van de eigen streek en het doorgeven daarvan.

Dat alles doen we d.m.v. lezingen, rondritten, historische maaltijden, dorpsquizen enz. Daarnaast geven we het verenigingsblad De Gaaste uit met artikelen over personen, gebeurtenissen, straten en gebouwen van de historie van onze omgeving. Op de jaarlijkse ledenvergadering wordt uitgebreid aandacht besteed aan een van de straten, aan de huizen/gebouwen en de diverse bewoners.

U kunt zich aanmelden als lid bij:

Jantje Boer-Braam, Boijlerweg 14, 8392 NH Boijl,

tel. 0561-476812 - e-mailadres: boerbraam@hetnet.nl

Het e-mailadres van de HVO e.o.: HVO2003@outlook.com



ONAFHANKELIJKE SENIORENVERENIGING OOSTSTELLINGWERF

De Onafhankelijke Seniorenvereniging Ooststellingwerf (OSO) opgericht in 2016, stelt zich ten doel de belangen van senioren te behartigen bij de Gemeente en bij gemeentelijke organisaties en instellingen. Eén vereniging voor de gehele gemeente. Daarnaast organiseert het OSO bestuur door het jaar heen een aantal informatieve en onderhoudende bijeenkomsten in De Miente.



Gewoonlijk vinden deze plaats op de vierde vrijdagmiddag van de maand. Kijk voor het programma en meer informatie op de website van OSO: www.os-ooststellingwerf.nl of op de website van De Miente.

Wilt u onze vereniging ondersteunen, word dan lid. U kunt zich aanmelden via e-mail: info@os-ooststellingwerf.nl of via secretariaat OSO: Breikom 1, 8431 BM Oosterwolde.

DE ZONNEBLOEM

Bij de Zonnebloem gaat het erom mensen met elkaar te verbinden, zodat ook mensen met een lichamelijke beperking eens kunnen genieten van een huisbezoekje, een boottocht, een bustocht of een gezellige muziekmiddag. Nieuwe gasten en vrijwilligers zijn van harte welkom.

Info: R.Bottema, tel. 0516-513505 - E-mail: riekje.bottema@gmail.com





MONDHARMONICAVERENIGING OOSTERWOLDE

Met genoeg repeteren gemiddeld 24 leden van mondorgelclub Moco op dinsdag van 13:45 tot 16:00 in de Miente. Er worden bekende liedjes gespeeld, maar ook licht klassiek hoort tot het repertoire. Naast mondharmonica wordt ook gespeeld op trekharmonica, gitaar, panfluit en djembé. Nieuwe leden zijn altijd welkom: de contributie is maar een tientje per maand. Moco treedt op in zorg- en verpleegcentra, dorpshuizen en bij jubilea. Wij vragen een vergoeding van € 175,- per middag. Voor boekingen en vragen kunt u bellen 06-12874563 of mailen naar wilfred.ouwerkerk@kpnmail.nl. Kom vrijblijvend langs in de Miente om te kijken of het iets voor u is. Neem ook een kijkje op onze website www.mocomuziek.nl

KOERSBAL

Iedere maandagmorgen van 9.30 tot 11.30 uur wordt er koersbal gespeeld in de Miente. Het seizoen loopt van sept. t/m april. Als afsluiting van het seizoen gaan we met elkaar uit eten. Wij zijn een gezellige, vitale groep. Komt u ons team versterken?



Wilt u weten of het iets voor u is, kom gerust eens langs en speel mee. Moeilijk, nee. Gezellig, ja. Info: Klaasje Oosterkamp, tel. 0516-522049

VROUWEN VAN NU



Regelmatig organiseert Vrouwen van Nu bijeenkomsten in de Miente. Deze kunnen zowel informatief, ontspannend als creatief zijn.

Wilt u eens een bijeenkomst meemaken? U bent van harte welkom!

Voor informatie over onze activiteiten en de data kunt u contact opnemen met de secretaris van Vrouwen van Nu afdeling Oosterwolde: Tine van der Kaap, tel. 0516-513750 e-mail: v.d.kaap@home.nl

DE MIENTE DANSERS

Elke maandagmiddag van 14.00 tot 15.30 uur is er volksdansen in De Miente o.l.v.

Matty van de Meulen. Allerlei stijlen: parendansen, squares, kringdansen en countrystyle dansen.



Beginners en gevorderden zijn welkom. Kom gerust een paar keer zonder verplichting een kijkje nemen en doe mee.
Info: Koojsje vd Meer, tel. 0516-513015 of Baukje Bakker, tel. 0516-513514

DE FRYSCHE KRITE

De Fryske Krite bestiet sûnt 7 desimber 1948 en fersoarget Fryske jûnen ta behâld en stipe fan de Fryske Taal. Boppe-al binne it, fan septimber oant en mei april, gesellige gearkomsten, meast yn 'e Miente, mei ûnder oare toaniel, kabaret, in sprekker, in kulinêre gearkomste en ta beslút in reis. Binne jimme nijsgjirrich of fine jimme it ek aardich om wer ris in Fryske jûn mei te meitsjen, dan binne jimme fansels tige wolkom, sawol as besiker of as nij lid.

Ynformaasje: T. van Berkum-de Boer (0516-850186). E-mail: tberkboer@quicknet.nl

Jimme komme dochs ek in kear?



In "High Tea" yn de Miente mei "Ite mei de Krite"

Programma 2018-2019: (sjoch ek aginda fan de Miente)

- 27 septimber:** Boekejûn mei Martsje de Jong (Frysk) en Harmen Houtman (Stellingwerfsk)
- 26 oktober:** Sterke Froulju mei "Opstigings".
- 23 novimber:** Sjongersduo mei Bauke van der Woude en Campbell Forbes
- 12 jannewaris:** Jubileum: 70 jierich bestean "Krite Easterwâlde e.o."
- 29 maart:** Huite Zonderland oer it libben fan in gymnastykfamylje, taspitst op Epke.

OVERIGE ACTIVITEITEN

BINGO AVONDEN

De deuren gaan open om 19:00 uur en de ballen gaan draaien om 20:00 uur
De hele avond spelen voor maar 10 euro en fantastische prijzen!

BINGO agenda

Zaterdag 15 september 2018

Vrijdag 19 oktober 2018

Vrijdag 16 november 2018

Zaterdag 15 december 2018

Vrijdag 18 januari 2019

Zaterdag 16 februari 2019

Zaterdag 16 maart 2019

Zaterdag 20 april 2019

Zaterdag 18 mei 2019

Zaterdag 15 juni 2019



PARANORMALE LIVE SHOW

Lammert Begeman is helderziende van het allerhoogste niveau.
Een geweldig man die met zijn paranormale vermogens de medemens helpt waar hij kan. Lammert is in staat om met overledenen te communiceren. Lammert kiest mensen uit het publiek en geeft antwoord op brandende vragen over de liefde, werk, carrière en toekomst. Maar ook vragen over overleden geliefden, dieren of familieleden.

Altijd al meer willen weten over het ontastbare, het ondefinieerbare en over het hiernamaals? Maak dan deze geweldige avond mee van dichtbij!

Tijdens deze bijna twee uur durende liveshow geeft hij messcherpe readings naar aanleiding van voorwerpen die het publiek vooraf mag inleveren.

Om de 2 maand een avond die begint om
20.00 uur, zaal open 19.30 uur.

Info en agenda op www.lammertbegeman.nl

E-mail: lbnl@kpnplanet.nl



SOCIAAL STEUNPUNT OOSTERWOLDE

Deze stichting stelt zich ten doel ondersteuning te geven aan inwoners van de gemeente Ooststellingwerf die behoren tot de doelgroep minima en die hulp en advies nodig hebben bij het zoeken naar oplossingen voor hun (financiële) problemen. De spreekuurhouders proberen op allerlei vragen zoveel mogelijk een antwoord te geven. Ook helpen zij met het invullen van formulieren en bij het opstellen van (niet-medische) bezwaarschriften.

Het spreekuur is gratis. Het S.S.O. werkt uitsluitend op afspraak en is doorgaans elke dinsdagmiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur in De Miente. Vooraf moet telefonisch een afspraak worden gemaakt met de coördinator via 06 - 12 21 40 62 of sociaal.steunpunt@gmail.com

RIJBEWIJSKEURING IN OOSTERWOLDE

Vanaf maart goedkope rijbewijskeuring C/D/E, B/E, code 95, medibuspas keuring en taxipas keuring. Verloopt uw rijbewijs binnen een half jaar en heeft u een medische keuring nodig omdat u 75 jaar of ouder bent, of omdat u jonger dan 75 jaar bent en om medische redenen moet worden gekeurd voor het verlengen van uw rijbewijs B/E, C/D/E, Code 95, taxipas en medibuspas? Maak dan nu alvast een afspraak voor deze keuring in Oosterwolde. Data: vanaf maart eens per week.

Wilt u meer informatie over deze rijbewijskeuring, of wilt u een afspraak maken?

Neem dan contact op met het afsprakenbureau (09.00 – 18.00 uur): 0516-514574 of 06-14716543. Online afspraak maken: www.goedkoperijbewijskeuringen.com

Meenemen voor de keuring:

- **eigen Verklaring**
- **uw rijbewijs**
- **een klein beetje urine**
- **bril**
- **eventuele medicatie.**

Ook inwoners uit omliggende gemeenten zijn van harte welkom.



CURSUSSEN



BOETSEREN

Op vrijdag 28 september 2018 van 10:00 tot 12:00 uur begint bij De Miente in Oosterwolde een nieuwe cursus boetseren met modelklei voor beginners en gevorderden onder de bezielende leiding van docent kunstenaar Saber Mikael.

Er worden verschillende technieken behandeld. Het eindproduct kan worden gegoten in aluminiumcement, kunststof of brons. U leert beelden maken van heel simpel abstract tot figuratief. U kunt een borstbeeld, een silhouetportret of een reliëfportret maken van een familielid, vriend, vriendin aan de hand van een foto.

Deze cursus bestaat uit 10 lessen. Vervolgcurcus in januari 2019!
De opdrachten worden afgestemd op het niveau van de cursist.
Voor meer informatie kunt u terecht bij Saber Mikael,
tel 0516 430495 of e-mail: sabermikael@home.nl

EHBO

De vereniging geeft EHBO-cursussen en herhalingslessen voor het verkrijgen en onderhouden van het EHBO-diploma. Een onderdeel van het EHBO-diploma is reanimatie. Ook een training **"Hoe om te gaan met de AED"** is bij de cursus inbegrepen. Als er genoeg belangstelling is wordt een beginnerscursus gestart. Deze duurt 10 tot 12 lessen. De herhalingslessen worden gegeven in De Miente en omvatten 5 avonden. Ook is het mogelijk deze lessen te volgen op 2 zaterdagochtenden. Voor meer informatie kunt u de website van de vereniging raadplegen:

www.ehbo-oosterwolde.nl.

Ook kunt u contact opnemen met het secretariaat:
mevr. T. de Vries-Toering, Snellingerdijk 26, 8431 EN Oosterwolde, tel. 0516-513372.



SPAANS

Ook dit seizoen gaat er weer in twee lesgroepen op een verrissende manier gewerkt worden aan het vaardiger worden in het Spaans. In beide groepen is ruimte voor nieuwe deelnemers met al enige kennis van de Spaanse taal. Met de nieuwe, natuurlijke manier van taalverwerving, TPR-Storytelling, leer je door middel van korte verhalen Spaans spreken en verstaan. Zonder ingewikkelde grammatica, maar mét humor, persoonlijke benadering en heldere uitleg. In gevorderden 1

zijn we bezig met 'basis-Spaans': het verwerven van de meest gebruikte woorden en zinnen in context, zowel in de tegenwoordige als de verleden tijd. In de groep voor vergevorderden spelen we op praktische wijze met de nuances van de taal. Bel gerust de docent voor meer informatie over de methode en ook om te bepalen welke groep voor u geschikt is.

Spaans voor gevorderden I: vanaf woensdagochtend 12 sept, 10.45-12.15 uur.

Spaans voor vergevorderden: vanaf woensdagochtend 12 sept, 9.00-10.30 uur.

Kosten: €140,- voor 12 lessen. In schoolvakanties is er geen les.

Info en opgave: Maika Cheizoo 0592-421167 / 06-34991282 djemmee@hetnet.nl



YOGA-ALICE

Yoga, een manier om eenheid van lichaam en geest te voelen door beheerste lichaamshoudingen. Tijdens de avonden legt zij de nadruk op de ademhaling, concentratie, invoelen en ontspanning. Woensdagavond 19 september 2018, januari 2019 en april 2019 gaan we weer van start. Voor iedereen, die behoefte heeft aan een eigen rustmoment in de week. Voor iedereen, die even niet wil presteren.

Voor iedereen, die een moment wil (leren) ontspannen.

Voor jou?

Groep 1: woensdag 19.00-20.15 uur.

Groep 2: woensdag 20.30-21.45 uur.

In schoolvakanties is er geen yoga.

Kosten: € 92,50 voor 10 avonden.

Info/opgave: Alice Hofman 06-55777918

alicehofman@kpnmail.nl



WORKSHOP MINDFULNESS

WORKSHOP MINDFULNESS LEVENINHET.NU

Voor meer rust en balans in je leven. Beter omgaan met stress en meer genieten van het moment.

Voor wie?

Als je milder en vriendelijker voor jezelf wilt zijn.
Voor meer acceptatie en bewustzijn in je leven.
Voor aandachtiger leven in het hier en nu.



Wanneer?

Donderdag 20 september 2018 van 19:30 uur tot 20:30 uur.
Kosten: € 8,50 (inclusief koffie/thee)

Je kunt daarna een individuele training volgen of je opgeven voor een training in groepsverband. Aanmelding graag via info@leveninhet.nu & kijk voor meer informatie op de website www.leveninhet.nu
Brigitte Thijssen - Leven in het Nu - 06-24 760 801



**Albert Heijn
Oosterwolde**
Het alledaagse betaalbaar,
het bijzondere bereikbaar.

Stipeplein 14
8431 WE Oosterwolde
0516 567 130



IJZERWAREN

GEREEDSCHAPPEN

MACHINES

HANG- EN SLUITWERK

SLEUTELSERVICE

Uw klus, ons vak.

ENORM WIEBERDINK

MOLENWEG 7 8431 HN OOSTERWOLDE 0516-512394



Kunstgebitten nieuw en reparatie

Stap gerust binnen voor vrijblijvend advies:

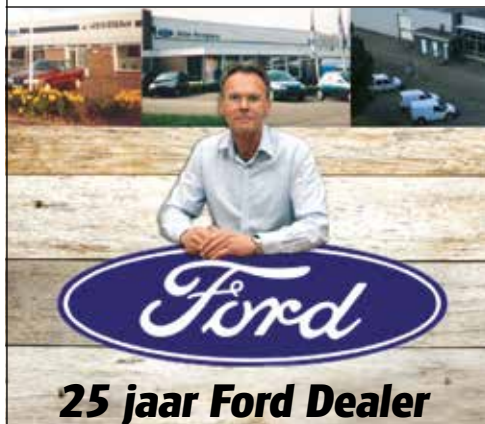
- met tandprotheticus
- gratis jaarlijkse controle van uw kunstgebit
- aan huis service mogelijk
- reparaties klaar terwijl u wacht

0516-525044



Buurlage
TANDPROTHETISCH LABORATORIUM

Sander Albertslaan 6
8431 AJ Oosterwolde
Tel. 0516-520544



**Jitze Hoogterp
Oosterwolde**

Waardeel 4
8431 ND Oosterwolde
0516-515800
www.ford-hoogterp-oosterwolde.nl



**Nijstad
De Echte Bakker**

Elke dag

ma - vr: 8.00 uur - 18.00 uur

za: 8.00 uur - 17.00 uur

zo: 9.00 uur - 13.00 uur

**vers(e) brood(jes), gebak
en andere lekkernijen**



**Echte
smaak
begint
hier!**

**Stationsstraat 28
8431 EV
Oosterwolde**

Úw apotheek, een vertrouwd adres

'U kunt altijd bij ons terecht
voor advies over gezondheid.'



Oosterwolde
Brink 1-101
8431 LD Oosterwolde
T: 0516 515001
oosterwolde@kadds.nl

Appelscha
Vaart Zuidzijde 60
8426 AG Appelscha
T: 0516 432 722
appelscha@kadds.nl

www.dedriestellingen.nl

De Drie Stellingen
Apotheek

Zichtbaar betrokken en dichtbij

VRIJWILLIGERS GEVRAAGD!

Activiteitencentrum De Miente organiseert activiteiten, voorstellingen en cursussen en biedt plaats aan diverse verenigingen.

We zijn op zoek naar enthousiaste mensen die goed kunnen samenwerken en het leuk vinden om met mensen om te gaan. Wat bieden we? Leuke activiteiten in een gezellige sfeer voor een gevarieerd publiek. U wordt goed ingewerkt door ervaren vrijwilligers. Tijdens het werk bent u verzekerd!

Alle werkzaamheden worden verricht door vrijwilligers. Zij zorgen ervoor dat De Miente blijft draaien!

Voor meer informatie kunt u terecht bij Bea van der Sluis, tel. 0516 - 426 687.

Bezoek ook onze website: **www.demiente.nl**

ZAALVERHUUR

Huurprijzen zaalruimte De Miente van 1 september 2018 tot 31 augustus 2019 per dagdeel (= ochtend, middag of avond):

De Dele (max. 100 personen)	€ 34,00
Hooivak B (max. 14 personen)	€ 12,00
Bijschure A (max. 35 personen)	€ 18,00
Bijschure B (max. 30 personen)	€ 18,00
Samengevoegd Bijschure A en B	€ 34,00

Jantje Middel 0516-515008 (b.g.g. 06-15165973) of per e-mail **verhuur@demiente.nl**



scheffermedia

vormgeving
internet
drukwerk | kopie & print

ontwerp | media-advies

reclame | websites

drukwerk | print

vlaggen & doeken

buitenreclame

geboortekaarten

trouwkaarten

www.scheffermedia.nl

Nanningaweg 8, Oosterwolde - Telefoon (0516) 520 150 - info@scheffermedia.nl